











ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗДРАВЕЦ“, С. ШИЯКОВО

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА 26.02.2024 до 01.03.2024 г.

ДАТА	МЕНЮ	ЯСТИЕ	ГРАМАЖ	АЛЕРГЕНИ	ККАЛ	Б	М	В
ПОНЕДЕЛНИК - 26.02.2024 г.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	КУС-КУС С ПРЯСНО МЛЯКО 3 % - РЕЦ. 70	150	1, 7	216			
	10 ч. ПЛОД	ЯБЪЛКА - РЕЦ. 359 	100		63			
	ОБЯД	1. СУПА ТОПЧЕТА - РЕЦ.125	130	1	92.3			
		2. ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ - РЕЦ. 158	150		136			
		САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ - РЕЦ.319	50		45			
		3. ХЛЯБ БЯЛ ПО УС	35	1	91			
	4. ЯБЪЛКА - РЕЦ. 359 	100		63				
	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	1. ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ - /КИСЕЛО МЛЯКО 3,6 %/ - РЕЦ.62	100	1, 3, 7	244			
2. АЙРЯН - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.417		150	7	64.5				
				ОБЩО:	998.8			
ВТОРНИК - 27.02.2024 ГОД.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	1. ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ - РЕЦ.3	75	1, 3, 7	191			
		2. ПРЯСНО МЛЯКО 1,5% С КАКАО - РЕЦ. 419	150		64.5			
	10 ч. ПЛОД	БАНАН - РЕЦ.359 	100		99			
	ОБЯД	1. ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА - /К. МЛЯКО 2 %/ - РЕЦ.	150	3, 7	90			
		2. ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ - РЕЦ.253	130		201			
		САЛАТА ЯБЪЛКИ И МОРКОВИ - РЕЦ.324	50		53			
		3. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	35	1	85.75			
	4. ПОРТОКАЛ - РЕЦ.359 	100		50				

	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	1.САНДВИЧ С МАСЛО И КОНФИТЮР - РЕЦ.30	65	1,7	202			
		2.АЙРЯН - /К. МЛЯКО 2%/ - РЕЦ.417	150	7	64.5			
					ОБЩО: 1100.75			
СРЯДА - 28.02.2024 ГОД.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	1.ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА И МАСЛО - РЕЦ.11	75	1,7	213			
		2.АЙРЯН /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.417	150	7	64.5			
	10 ч. ПЛОД	ЯБЪЛКА - РЕЦ.359 	150		94.5			
	ОБЯД	1.СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.132	150	3,4,7	114			
		2.БОБ ЯХНИЯ - РЕЦ.154	130	1	149			
		3.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	35	1	85.75			
		4.ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ С КИСЕЛО МЛЯКО 3,6% - РЕЦ.367 	100	7	85			
	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ЗЪРНЕНА ЗАКУСКА С МЮСЛИ И ПРЯСНО МЛЯКО 3% - РЕЦ.77	150	1,3,7	187.5			
					ОБЩО: 993.25			
	ЧЕТВЪРТЪК - 29.02.2024 ГОД.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	1.ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАЙМА И КАШКАВАЛ - РЕЦ.33	75	1,7	160		
2.ПРЯСНО МЛЯКО 1,5% НАТУРАЛНО			150	7	72			
10 ч. ПЛОД		БАНАН - РЕЦ.359 	100		99			
ОБЯД		1. СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ СЪС ЗАСТРОЙКА - /К. МЛЯКО 2%/ - РЕЦ.88	130	1,7	70.2			
		2. ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС - РЕЦ.239	130	4	116			
		3. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	35	1	85.75			

		4. ПОРТОКАЛ - РЕЦ.359 	100		50			
	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	1.ЩРУДЕЛ С ЯБЪЛКИ - РЕЦ.36	100	1	305			
		2.АЙРЯН - /К. МЛЯКО 2%/ - РЕЦ.417	150	7	64.5			
					ОБЩО: 1022.45			
ПЕΤΤЪК - 01.03.2024 ГОД.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ΠΟΤΠΑΡΑ СЪС СИΡΕΝΕ - РЕЦ.76	150	1, 7	258			
	10 ч. ΠΛΟΔ	ЯБЪЛКА - РЕЦ.417 	150		94.5			
	ОБЯД	1.СУΠΑ ΟΤ ΚΑΡΤΟΦΙ СЪС ΖΑΣΤΡΟЙΚΑ - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.92	150	3, 7	111			
		2.ΠЪΛΝΕΝΙ ΠΙΤΤΕΡΚΙ С ΜΕΣΟ - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.294	130	1, 3, 7	164			
		3.ΧΛЯБ УС	35	1	91			
		4.ЯБЪЛКА - РЕЦ.359 	100		63			
	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	1.ΚΟΖУΝΑЧΕΝΙ ΚΙΦΛΙ - /ΠΡЯСНО МЛЯКО 3%/ - РЕЦ.54	100	1, 3, 7	420			
		2.ΠΡ. ΜЛЯКО 3% ΝΑΤУΡΑΛΠΝΟ	200	7	116			
						ОБЩО: 1301.5		

* ЗАБЕЛЕЖКА:

ЯСТИЯТА, СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА ОТБЕЛЯЗАНИ СЪС СЪОТВЕТНИТЕ ЦИФРИ:

1. БРАШНО
3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

ГОТВАЧ: МАРИЯНА ТОДОРОВА

МЕД. СЕСТРА: ЕМИЛИЯ ПРЕДОВА

ДИРЕКТОР: ЕМИЛИЯ ВЕСЕЛИНОВА